

Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство образования и науки Республики Башкортостан
Администрации городского округа город Нефтекамск
МОАУ СОШ №12 г. Нефтекамск

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
(протокол № 1
от 29.08.2023 г.)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР
Муллакаева Л.Г.
Протокол МС № 1
от 29.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОАУ СОШ №12
Зарипова Л.Р.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

Пулевая стрельба из пневматической винтовки

Уровень среднего общего образования

Срок освоения 1 год (10 класс)

Составитель:

Миннигалиев Ф.А

Нефтекамск 2023

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Пулевая стрельба» подготовлена разработана на основе Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 7 июня 2012 г. № 24480); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован Минюстом России 12.09.2022 № 70034); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74228); Рабочей программы воспитания (утверждено директором МОАУ СОШ №12 ГО г. Нефтекамск, приказ от 30.08.2022г. №540), Постановления правительства РФ от 31.12.1999 г. № 1441 «О подготовке граждан к военной Службе».

Программа ориентирована на подготовку подростков к службе в Вооруженных силах, к участию во Всероссийском детско-юношеском движении «Школа безопасности», соревнованиям по военно-прикладным видам. Государством предпринимаются меры по возрождению системы военно-патриотического воспитания детей и подростков.

Обучающиеся приобретают нравственные, морально-психологические, физические качества, а также специальные профессиональные знания, навыки и умения, необходимые будущему защитнику Отечества.

Целью программы является:

Обеспечение военно-патриотического воспитания через ознакомление обучающихся с основами теории и практики спортивной стрельбы из

стрелкового оружия, достижениями Российских спортсменов в стрелковом спорте.

Задачи: Данная программа призвана решать следующие задачи:

Предметные

- ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;
- изучение и практическое освоение приемов изготовления для ведения огня из различных положений;
- освоение практических навыков выполнения нормативов с оружием;
- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;
- привитие учащимся практических навыков безопасного владения оружием.

Метапредметные

- личностное развитие обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;
- развитие быстроты реакции, мышления, трудолюбия;
- развитие способности к концентрации внимания.

Личностные:

- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;
- патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов;
- профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы.
- Соблюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

Место курса внеурочной деятельности в учебном плане

В соответствии с планом, программа рассчитана на 1 год, реализуется в объеме 34 часов из расчета 1 час в неделю.

Содержание курса внеурочной деятельности с учетом форм организации и видов деятельности

Название раздела. Тема занятия	Форма	Вид деятельности
Тема №1. Вводное занятие. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. Вводный инструктаж.	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №2. Меры безопасности при стрельбе Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Порядок организации тренировок.	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема № 3. Материальная часть оружия Устройство пневматических винтовок. Устройство прицелов внесение поправок	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №4. Правила соревнований, инструкторская и судейская. Порядок стрельбы Выполнение обязанностей судьи	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №5 Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Гигиена спортсмена. Кровообращение. Сердце и сосуды. Центральная нервная система, органы чувств. Общий режим дня. Значение водных процедур. Закаливание организма.	Лекция с демонстрацией слайдов	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №6 Общая физическая подготовка. Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнения для развития координации и точности движений. Комплексное упражнение на ловкость	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №7. Специальная физическая подготовка Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в район прицеливания	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №8. Основы техники и тактики стрельбы. Рациональная поза изготовления стрелка. Распределение внимания спортсмена.	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные

		действия; Личностные качества
Тема №9. Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки в стрельбе из пневматической винтовки. Корректировка и самокорректировка стрельбы. Стрельба на кучность. Стрельба на меткость с самокорректировкой. Стрельба в регламенте соревнований. Тренировки без патронов. Контрольные стрельбы. Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость.	практическая	Регулятивные действия: Познавательные навыки: Коммуникативные действия; Личностные качества
Тема №10 Итоговое занятие. Подведение итогов за год обучения	зачет	Познавательные навыки:

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание спортивной этики и культуры поведения в коллективе;
- патриотическое воспитание на примерах высоких достижений в стрельбе Российских спортсменов;
- профилактика асоциального поведения детей в условиях спортивной борьбы.

Предметные

- ознакомление с основами и правилами стрельбы из стрелкового оружия;
- изучение и практическое освоение приемов изготовления для ведения огня из различных положений;
- освоение практических навыков выполнения нормативов с оружием;
- обучение ведению меткого огня из пневматического оружия по спортивной мишени и другим целям;
- привитие учащимся практических навыков безопасного владения оружием.

Метапредметные

- личностное развитие обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- развитие навыков социального общения, адаптации к жизни в современном обществе;
- развитие быстроты реакции, мышления, трудолюбия;
- развитие способности к концентрации внимания.

Срок реализации программы - 1 год.

Планируемый результат

Обучающийся должен знать:

- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- основные правила стрельбы; материальную часть пневматического оружия;

Обучающийся должен уметь:

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку;
- стрелять по мишеням из различных положений,
- корректировать и самокорректировать стрельбу;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе.

Ожидаемые результаты освоения программы.

Личностные:

- Стремление к достижению успешности;
- Инициативность;
- Осознание своей социальной роли;
- Объективная самооценка на основе самоанализа;
- Умение работать в коллективе.

Метапредметные:

- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;
- Осознанный выбор наиболее эффективных способов решения учебных и познавательных задач;

- Соблюдение норм и правил безопасности при выполнении стрельб.

Механизм определения результативности программы.

Освоение программы предусматривает проведение итоговой аттестации обучающихся.

Итоговая аттестация проводится по завершении освоения дополнительной общеразвивающей программы в целях определения степени и уровня освоения обучающимися всего объема содержания дополнительной общеобразовательной программы.

Формы подведения итогов реализации программы.

Подведение итогов реализации программы осуществляется в форме контрольные стрельб.

Тематическое планирование

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Вводное занятие. Обзор развития стрелкового спорта в России	1	media/huntworld/strelkovyi...v-rossii-vidy">dzen.ru>media/huntworld/strelkovyi...v-rossii-vidy
2.	Меры безопасности при стрельбе. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1	401569392/.../">base.garant.ru>401569392/.../
3.	Порядок организации тренировок.	1	Обж">urok.1sept.ru>Обж
4.	Материальная часть оружия Устройство пневматических винтовок.	1	vintovki/kak-rabotaet-...">pneumatiky.net>vintovki/kak-rabotaet-...
5.	Устройство прицелов внесение поправок	1	vintovki/kak-rabotaet-...">pneumatiky.net>vintovki/kak-rabotaet-...
6.	Правила соревнований, инструкторская и судейская. Порядок стрельбы.	1	Прайм>Документы ленты ПРАЙМ">garant.ru>Прайм>Документы ленты ПРАЙМ
7.	Выполнение обязанностей судьи	1	Прайм>Документы ленты ПРАЙМ">garant.ru>Прайм>Документы ленты ПРАЙМ
8.	Краткие сведения о строении и функциях организма человека.	1	Другое">infourok.ru>Другое
9.	Гигиена спортсмена.	1	Другое">infourok.ru>Другое
10.	Общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами.	1	files/kompleksy...s-priedmiotom...biez...">multiurok.ru>files/kompleksy...s-priedmiotom...biez...
11.	Упражнения для развития координации и точности движений.	1	xmloi/bitstream...28.12.2017.pdf...">elibrary.udsu.ru>xmloi/bitstream...28.12.2017.pdf...

12.	Комплексное упражнение на ловкость	1	infourok.ru > Друго
13.	Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания	1	sv-mk.ru>upload/media2/rpd/DPO/Меткий_стрелок.pdf
14.	Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания	1	sv-mk.ru>upload/media2/rpd/DPO/Меткий_стрелок.pdf
15.	Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в район прицеливания	1	sv-mk.ru>upload/media2/rpd/DPO/Меткий_стрелок.pdf
16.	Упражнение с оружием по многократному подъёму оружия в район прицеливания	1	sv-mk.ru>upload/media2/rpd/DPO/Меткий_стрелок.pdf
17.	Основы техники и тактики стрельбы...	1	youtube.com > Тактика стрельбы - подготовка к ведению боя
18.	Рациональная поза изготовления стрелка	1	arsenal-info.ru > Книга: <u>Тактическая стрельба</u> > Понятие изготовления к стрелку
19.	Распределение внимания спортсмена	1	shooting-ua.com > arhiv_sorevnovaniy/methods_20.htm
20.	Корректировка и самокорректировка стрельбы.	1	mydocx.ru > 10-89872.html
21.	Стрельба на кучность.	1	luman.com.ru > content/poleznaya-teoriya/kuchnost...i...
22.	Стрельба на кучность.	1	luman.com.ru > content/poleznaya-teoriya/kuchnost...i...
23.	Стрельба на кучность.	1	luman.com.ru > content/poleznaya-teoriya/kuchnost...i...
24.	Стрельба на кучность.	1	luman.com.ru > content/poleznaya-teoriya/kuchnost...i...
25.	Стрельба на меткость с самокорректировкой	1	multiurok.ru > files/proghramma...strielok.html
26.	Стрельба на меткость с самокорректировкой	1	multiurok.ru > files/proghramma...strielok.html
27.	Стрельба на меткость с самокорректировкой	1	multiurok.ru > files/proghramma...strielok.html
28.	Тренировки без патронов.	1	shooting-ua.com > books/book_451.htm
29.	Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость	1	practical-shooting.ru > arts/library...uprazhneniya/
30.	Выполнение упражнений по стрельбе на время и меткость	1	practical-shooting.ru > arts/library...uprazhneniya/
31.	Стрельба в регламенте	1	garant.ru > Прайм > Документы ленты

	соревнований.		ПРАЙМ
32.	Стрельба в регламенте соревнований.	1	garant.ru > Прайм > Документы ленты ПРАЙМ
33.	Контрольные стрельбы.	1	garant.ru > Прайм > Документы ленты ПРАЙМ
34.	Итоговое занятие. Подведение итогов за год обучения	1	