Аннотация к рабочей программе

курса внеурочной деятельности

«Баскетбол»

срок реализации 2 года

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Баскетбол» подготовлена на основе Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (с последующими изменениями и дополнениями), Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 г № 287), Рабочей программы воспитания (утверждено директором МОАУ СОШ №12 ГО г. Нефтекамск, приказ от 30.08.2022г. №540), предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися 7-9 классов общеобразовательной школы базового уровня, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Обучения игре в баскетбол – педагогический процесс, направленный на укрепление здоровья занимающихся, развитие их физических качеств и освоение технико-тактических приемов игры.

Основной *целью* программы является содействие возможности в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Предполагает решение следующих *основных задач:*

- укрепление здоровья и повышения работоспособности у школьников, ознакомление с историей развития баскетбола, освоение техники и тактики игры в баскетбол, ознакомление с основами физиологии и гигиены спортсмена;

- воспитание у школьников высоких нравственных качеств, формирование понятия о том, что забота о своем здоровье является не только личным делом, воспитание потребности в систематических и самостоятельных занятиях физическими упражнениями;

- развитие основных физических качеств: быстроты, выносливости, скоростно-силовых качеств.

Возрастная группа обучающихся 13-15 лет, 7-9 класс.

Программа рассчитана на 2 года, реализуется в объеме 68 часов. На учебный год отводится: 7 класс 34 часа (из расчета 1 час в неделю), 9 класс по 34 часа (1 час в неделю).